

ENERGYM - KALENDARZ ZAJĘĆ: FITNESS

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7:00							
8:00	Fit Ball MONIKA GZYL	BPU ASIA JACHYM	Body Shape MONIKA GZYL	BPU ANIA MOSKWA	BPU MONIKA GZYL		TABATA 8:30 DOROTA SZCZEPANIK
9:00	Power ABS MONIKA GZYL	Body Ball ASIA JACHYM	Tabata MONIKA GZYL	Zdrowy Kregoslup ANIA MOSKWA	PUMP MONIKA GZYL	BPU WYMIENIE	TABATA 9:30 DOROTA SZCZEPANIK
10:00	Stretching MONIKA GZYL		Stretching MONIKA GZYL		Power ABS MONIKA GZYL	Fit Ball WYMIENIE	
11:00						TBC WYMIENIE	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00	TBC KAMILA KWOLEK	BPU SYLWIA PASIONEK	Body Shape MONIKA GZYL	BPU AGNIESZKA ZEMBRON	Body Shape DAGMARA FRANKIEWICZ		
17:00	BPU KAMILA KWOLEK	TBC SYLWIA PASIONEK	Fit Ball MONIKA GZYL	Płaski Brzuch MONIKA GZYL	BPU DAGMARA FRANKIEWICZ		
18:00	Stretching ANIA MOSKWA	Insanity (45min) PAWEŁ ORACZ	BPU MONIKA GZYL	Zdrowy Kregoslup MONIKA GZYL	Tabata LIGIA SERWINOWSKA		
19:00	TBC ANIA MOSKWA	PUMP MONIKA GZYL	Stretching GOSIA POPLAWSKA	PUMP MONIKA GZYL	Stretching LIGIA SERWINOWSKA		
20:00	Pilates KASIA B.	BPU MONIKA GZYL	bodyFLOW GOSIA POPLAWSKA	Insanity (45min) GOSIA KUBIAK			
21:00	Zumba(1h) + Stretching(0.5h) GOSIA K.		Zumba(1h) + Stretching(0.5h) GOSIA K.				