

ENERGYM - KALENDARZ ZAJĘĆ: FITNESS

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7:00	Cross KUBA KOCZYJAN		Cross KUBA KOCZYJAN		Cross KUBA KOCZYJAN		
8:00		Cross DOMINIKA FIREK		Cross DOMINIKA FIREK			
9:00	Body Shape ASIA JACHYM	Body Ball ANIA MOSKWA	Zdrowy Kregoslup ASIA JACHYM	Body Ball ASIA JACHYM	Body Ball AGNIESZKA ZEMBRON	Cross DOMINIKA FIREK	Body Shape WYMIENIE
10:00	BPU ASIA JACHYM	Zdrowy Kregoslup ANIA MOSKWA	BPU ASIA JACHYM	Body Shape ASIA JACHYM	TBC AGNIESZKA ZEMBRON	BPU WYMIENIE	Stretching WYMIENIE
11:00						Body Shape WYMIENIE	
12:00						Stretching TOMEK PILARZ	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	INSANITY GOSIA KUBIAK	Body Shape ANIA MOSKWA	PUMP GOSIA KUBIAK	BPU ANIA MOSKWA			
18:00	ROOTZ GOSIA MRÓZ	Stretching ANIA MOSKWA	INSANITY GOSIA KUBIAK	Trening obwodowy ANIA MOSKWA	STEP IWONA KOT		
19:00	STEP MARTA KORCELA	Salsation GOSIA MRÓZ	STEP ANIA MOSKWA	Zdrowy Kregoslup ANIA MOSKWA	PUMP IWONA KOT		
20:00	Stretching MARTA KORCELA	PUMP GOSIA MRÓZ	Cross DOMINIKA FIREK	Salsation GOSIA MRÓZ	ABS IWONA KOT		
21:00							